

Liebe Väter, liebe an der Väterbildung Interessierte,

kurz vor Weihnachten noch ein paar aktuelle Informationen. Und dann heißt es, Kerzen anzünden und mit neuem Schwung ins neue Jahr 2020, in dem wir wieder viel vorhaben. Lasst euch überraschen!

Last-Minute-Geschenk-Idee für Väter: Ein selbstgebastelter Gutschein für ein Angebot bei uns - nachhaltig und klimaneutral... ;-).

--

Vätercafé:

Unser beliebtes und bislang einzige Vätercafé Nordrhein-Westfalens an jedem Samstag von **10:00 - 12:00 Uhr findet an diesem Samstag zum letzten Mal in diesem Jahr statt, geht aber gleich am 4.1.2020 im Familienraum St. Anna (Neu-Ehrenfeld) und dann im wöchentlichen Wechsel mit dem Familienforum Deutz-Mülheim (Stegerwaldsiedlung) weiter.**

Frühstück und Getränke für Vater inkl. Kind(er) kosten nur 5 Euro. Damit der jeweilige Koordinator weiß, wie viele Väter und Kinder kommen und wie viele Brötchen er kaufen muss, ist es sinnvoll, sich vorher in die Mailingliste einzutragen.

Leitung: Michael Neugebauer, Philipp Schreier, Jürgen Schlutz, Ralf Zelinski, Jürgen Kura u.a. Hier erfährt man alle Daten und kann sich in die Mailing-Liste eintragen: Vätercafé

--

Crashkurs für werdende Väter

Hallo Männer, die die besten Väter für ihr Kind werden wollen und die besten Partner überhaupt! Werdende Väter sollen und wollen bei der Geburt ihres Kindes dabei sein, doch was ist danach? Karriere machen, Geld verdienen, Freizeit, Freunde, Partnerschaft – alles wird anders sein. Aber wie meistert man(n) das? In diesem vierstündigen Vorbereitungskurs nur für Männer könnt ihr euch intensiv mit eurer neuen Rolle beschäftigen und Fragen stellen, die ihr noch nie gestellt habt.

Termin:

25. Januar 2020

Ort: Familienraum St. Anna (Neu-Ehrenfeld)

Kosten: 20,00 Euro

Leitung: Theo Brocks

Hier mehr Informationen und zur Anmeldung einfach eine Mail an: kontakt@koelnervaeter.de

Daddy-Move & Relax - Bewegung und Entspannung für Väter und Kinder

PROBESTUNDE SONNTAG, 02.02.20 – KOSTENLOS

Wir möchten euch bitten, diesen Workshop, der sowohl vom Termin als auch vom Inhalt her neu ist, zu „testen“. Wir möchten damit insbesondere Väter erreichen, deren Kinder fünf Jahre und älter sind, die eine Mischung aus Action und Entspannung suchen und die nur sonntags Zeit haben. Es soll sowohl Vätern als auch Kindern guttun. Der Kurs soll dann ab März zwei Mal im Monat stattfinden.

- Bewegung mit Judo-Elementen ohne Leistungsdruck, für Anfänger geeignet.
- Raufen, Spielen und Spaß fördern und festigen die Bindung und tragen zu einer guten Entwicklung bei.
- Bewegung, Entspannung und stressfreies Spiel stärken das Selbstbewusstsein.
- Kindgerechte Judotechniken fördern Motorik und Wahrnehmung.
- Steigerung der schulischen Lern- und Leistungsfähigkeit durch mentales Training.
- Neue Freunde finden in der Gruppe.
- Bequeme langärmelige, langbeinige Kleidung, barfuß oder Stoppersocken.

Der Trainer Christian Sonnenschein ist Pädagoge und Heilpraktiker (Psychotherapie, Schwerpunkt **Kinder und Jugendliche**) und unterrichtet seit über 30 Jahren Kinder im Kampfsport Judo und in Mentaltraining. Er ist selbst Vater eines 8jährigen Jungen. Seit 1994 trägt er den schwarzen Gürtel www.judospielpaedagogik.de

Anmeldung zur kostenlosen Probestunde einfach an kontakt@koelnervaeter.de
Ort wird noch bekanntgegeben.

--

NEUES VIDEO AUF VÄTER TV

Arne Ulbricht lebt als zweifacher Vater den Rollenwandel mit Leidenschaft und schreibt auch noch Kinder-Bücher, zum Beispiel „Luna“ (auch ein tolles Geschenk!). [Hier geht es zum Interview mit ihm.](#) VäterTV ist eine neue Webseite mit Videokanal auf YouTube. Väter TV bietet Informationen zu allem rund um das gelingende Vatersein in allen Facetten, zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, zu Erziehungsfragen und zur besseren Gleichberechtigung von Frauen und Männern. Auf Väter TV sind zahlreiche Interviews mit Expertinnen und Experten, Fachkräften und Porträts von Vätern zu sehen. Väter TV ist immer auf dem neuesten Stand. Warum ist das wichtig? Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Jugend und Frauen und der Mestemacher GmbH. www.youtube.com/vaetertv

Externe Erlebnis-Angebote für Väter und Kinder:

Freut euch! Die Männer- und Väterarbeit der Evangelischen Kirche im Rheinland bietet ein Abenteuerwochenende im Winter, einen Bogenbaukurs und ein Wildes Wochenende für Väter mit Kindern im Frühjahr und noch vieles mehr für Männer/Väter an: [Hier geht es zum Programm.](#)

Externe Tagung für Fachkräfte, Väter und alle anderen:

Das könnte für Sie interessant sein! Am Freitag den 31. Januar 2020 findet der zweite VÄTER-SUMMIT in der Hertie School in Berlin statt. Nicht nur die Bundesfamilienministerin Dr. Franziska Giffey wird dabei sein, sondern auch Cawa Younosi, Personalchef SAP und Schirmherr des SAP Väternetzwerks wird zum notwendigen Kulturwandel in den Unternehmen einen spannenden Input geben und Dr. Silke Borgstedt vom SINUS-Institut wird zur Vielfältigkeit gelebter Vaterschaft sprechen. Außerdem gibt es noch jede Menge spannende Workshops. Alle weiteren Informationen und zur Anmeldung unter: www.vaeter-summit.de

Besten Dank für eure Aufmerksamkeit und eine schöne Weihnachtszeit! Abmelden von diesem Newsletter könnt ihr euch selbst auf unserer Startseite unten: www.koelnervaeter.de

Jürgen Kura, 1. Vors.
Väter in Köln e.V.
Träger der freien Kinder- und Jugendhilfe.
Gefördert von der Stadt Köln.
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.
c/o
Sandweg 114
50827 Köln
www.koelnervaeter.de
www.facebook.com/koelnervaeter
JETZT NEU: VäterTV, der Videokanal: www.vaetertv.de
kontakt@koelnervaeter.de, 0221 5101405