



Die Coaching-Gruppe für Väter in Konflikt- und Trennungslagen

Ist deine Partnerschaft/Ehe in die Brüche gegangen?

Nehmen die Konflikte zwischen dir und deiner „Ex“ überhand?

Hast du den Eindruck, Jugendamt und Familiengericht verstehen dich nicht?

Befürchtest du vielleicht, dass du dein/e Kind/er kaum noch siehst oder gar „verlierst“?

Oder willst du wissen, wie du mit deiner Ohnmacht und Wut umgehen kannst, um mit neuer

Kraft und neuen Ideen deine Elternschaft trotz Trennung zu leben?

Dann melde dich zu dieser Gruppe an!

Was dich erwartet:

- Erfahrene Coachs.
- Gleichgesinnte Väter.
- Erkennen eigener Konfliktlösungsstrategien.
- Selbstwertstärkung.
- Kommunikationstraining.
- Entspannungsübungen.

Was du mitnimmst:

- Neue Strategien für den Umgang mit der Ex-Partnerin, dem Jugendamt und allen am Trennungsprozess Beteiligten.
- Kennenlernen von Lebensmodellen, das Elternsein zu managen.
- Impulse für die Zeit mit dem Kind.

Was die Gruppe dir bringt:

- Die Gruppe stärkt dich.
- Andere Väter geben dir ihre Erfahrungen weiter und Rückmeldung
- Wir geben dir neue Einblicke.
- Gemeinschaft macht das Leben leichter.



Die Coachs:

Christian Gärtner:

Dipl. Pädagoge, Systemischer Familienberater, Kursleiter „Starke Eltern - starke Kinder“, Vater von zwei Kindern, getrennterziehend.

Theodor Brocks:

Dipl. Soz. Arbeiter, Gestalttherapeut, Anti-Gewalt-Trainer, Vater von drei Kindern, trennungserfahren.



Termine und Kosten:

- Gruppenkurs mit 10 Terminen, jeweils Di., 10.10., 17.10., 24.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 19.12.2017
- Zeit: 19:30-21:00 Uhr
- Ort: Familienraum St. Anna, K.-Ehrenfeld
- Kosten 240,- für den ganzen Kurs (Ermäßigung: Studenten, Teilzeit_Arbeitende: 180,-, ALG-II-/Soz.Hilfe-Bezieher: 90,-; Nachweis erforderlich)
- Teilnehmerzahl begrenzt! Ratenzahlung möglich.
- Voraussetzung: Teilnahme an einem Beratungsgespräch.
- Es gibt eine Teilnahmebestätigung bei regelmäßiger Teilnahme.
- Anmeldung & Infos: www.koelnervaeter.de/?page_id=1062
- Tel.: 0221-22299622

Veranstalter:

Väter in Köln e.V.
Sandweg 114
50827 Köln

Mitglied im paritätischen Wohlfahrtsverband:

