



© great\_barrier\_thief\_photocase.com

## VÄTER AUFGEPASST!

**Volles Programm.** Wer sich mit anderen Vätern austauschen möchte oder Lust auf Vater-Kind-Aktionen hat, ist hier genau richtig: Der Verein Väter in Köln e.V. lädt auch im neuen Jahr wieder zu vielen interessanten Veranstaltungen ein. In Kooperation mit Querwald ein organisieren die Kölner Väter beispielsweise spannende Ausflüge in den Wald. Unter dem Motto „Vater-Kind-Natur-Abenteuer“ geht es raus ins Grüne – als Naturforscher auf Entdeckungstour, zum Spurensuchen oder Basteln und Bauen. Im Juli steht dann ein ganzes Vater-Kind-Wochenende auf dem Programm, das „Helden-Zelten“ an der Sieg. Natürlich hat 2013 auch das Vätercafé in Ehrenfeld wieder geöffnet. Jeden Samstag ab 10 Uhr treffen sich im Familienraum von St. Anna Väter mit ihren Kindern von sechs Monaten bis sechs Jahren. Außerdem im Angebot: Gesprächsgruppen für Väter und ein großes Fest zum Vatertag am 9. Mai. Ziel des 2010 gegründeten Vereins: Vatersein in Köln und Umgebung lebenswerter gestalten und damit Väter und Kinder stärken. (kb)

**Info:** Die Veranstaltungen von Väter in Köln e.V. sowie Infos zu Kosten und Anmeldung gibt es im KÄNGURU-Veranstaltungskalender und unter [www.kölnerväter.de](http://www.kölnerväter.de).

## MIT SPORT GEGEN AD(H)S?

**Kinder für Studie gesucht.** Für eine Promotionsstudie sucht die Deutsche Sporthochschule Kölner Kinder ab der dritten Klasse mit einer ärztlichen AD(H)S-Diagnose. Untersucht wird, inwieweit Sport einen positiven Einfluss auf die Schlafqualität und die schulische Leistungsfähigkeit bei AD(H)S-Kindern hat. Die Teilnahme an der Studie ist kostenlos, jedes Kind erhält eine persönliche Auswertung aller durchgeführten Tests sowie ein kleines Geschenk. (ph)

**Info:** Deutsche Sporthochschule, Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft, Regine Lehberger, Tel. 0221 - 49 82-4590, E-Mail: [r.lehberger@dshs-koeln.de](mailto:r.lehberger@dshs-koeln.de)